

**Fotos:** Trasplante de lechuga (izquierda). Cinta de riego entre dos hileras de cultivo (derecha).  
API-CERET



### c) Rendimientos y variedades recomendadas

En el cuadro a continuación se describen los materiales evaluados en el Área de Producciones Intensivas del CERET (Ministerios de la Producción y de Educación de la provincia de La Pampa). Las mismas fueron sembradas el 20 de abril, trasplantadas el 20 de mayo y cosechadas el 8 de agosto de 2019. En la Tabla 2 se pueden observar los rendimientos de las variedades más usuales en nuestra zona.

Tabla 2: Materiales, empresas, tipo de lechuga y rendimiento, de las variedades mas usuales en nuestra región

Material	Empresa	Tipo	Rendimiento (kg m <sup>-2</sup> )
Sicilia	GGCH	crespa verde	3,49
Brisa	GGCH	crespa verde	2,63
Waldmanns Grenn mejorada	GGCH	crespa verde oscura	3,20
Waldmanns Grenn	Florensa	crespa verde oscura	2,84
Bermella	Florensa	crespa morada	2,44
Kikkel	GGCH AMSA	mantecosa verde	3,74
Maravilla de las 4 estaciones	GGCH	mantecosa morada	2,55
Maravilla de las 4 estaciones	Florensa	mantecosa morada	2,83

## 3. Cultivo de acelga

**Autores:** Ing. Agr. (Msc) Alberto Muguero; Ing. Agr. Carlos Pechin; Ing. Agr. (MBA) Rodolfo Grasso

Es una planta bienal, de día largo (se estimula a florecer con el alargamiento de los días, hacia el verano). Durante el segundo año de cultivo emite el tallo floral, dando origen a las posteriores semillas. En el desarrollo vegetativo requiere un medio óptimo entre 15 a 25 °C con un mínimo de 6 °C y un máximo de 27 a 33 °C. Las variaciones bruscas de temperatura pueden hacer que se inicie la floración. No requiere excesiva luz. Algunas variedades en estado de crecimiento resisten al frío cuando este no es muy intenso, pero cuando están desarrolladas se muestran sensibles a las heladas.

### a) Variedades comerciales:

Existen cultivares de comportamiento anual y bianual de acuerdo a las exigencias en horas de

frío.

- *Cultivares anuales*: la época de siembra más adecuada va desde fines de primavera hasta principio de otoño. En cultivares realizados fuera de esta época al cumplir el requerimiento en horas de frío (temperaturas menores a 7 °C), se inducen a la floración, en forma prematura (antes de llegar a cosecha).
- *Cultivares bianuales*: pueden sembrarse durante todo el año. Generalmente estos materiales son importados.

Es importante realizar una buena elección del cultivar de acuerdo a la fecha de siembra para evitar problemas de floración prematura, que desmerecen la calidad comercial y determina el abandono del cultivo.

#### b) Manejo del cultivo

Florece cuando la duración del día (horas de luz) es mayor a 12 hs, no obstante, pueden estimularse a florecer si se producen elevadas temperaturas. Necesita buena humedad relativa en el ambiente del túnel alto, entre 60 y 70% para que la planta muestre vigor y buena presentación.

**Fotos:** cultivo de acelga en túnel alto (izquierda) y acelga en floración (derecha). API CERET



*Inicio del cultivo:*

El cultivo de acelga se puede iniciar por

- *Siembra de asiento*: la misma se puede realizar en líneas distanciadas a 20 cm sobre platabanda a chorrillo, luego se hace un raleo tratando de dejar las plantas a una distancia de 10 a 20 cm entre ellas, así se logra una densidad de 20 a 50 plantas m<sup>-2</sup>.
- *Plantines y posterior trasplante*: con un período de plantín de 35 días.

*Riego y abonado*

En cuanto al riego es necesario tener el suelo con una humedad constante, para mantener a la planta con un desarrollo continuo. El riego por goteo es ideal para este cultivo, instalando un lateral de riego cada 2 hileras de cultivo.

El abonado con enmiendas orgánicas (cama de pollo, estiércol de conejo, etc.) es importante que este compostado y se recomienda una dosis de 2 a 5 kg m<sup>-2</sup> en función del estado del suelo y la frecuencia de aplicación.

#### c) Rendimientos y variedades recomendadas

En la Tabla 3 se describen los cultivares evaluados en el Área de Producciones Intensivas del

CERET (Ministerios de la Producción y de Educación de la provincia de La Pampa), entre septiembre y diciembre de 2019.

Tabla 3: Cultivar, empresa y rendimientos de acelga en 2019, en el CERET

Cultivar	Empresa	Rendimiento (kg m <sup>-2</sup> )
Erbette Da Taglio	Florensa	6,10
Da Taglio	GGCH SAIS	6,10
Argentata 2	GGCH SAIS	6,60
Argentata 3	GGCH SAIS	6,95
Penca Blanca	Florensa	5,60
Verde de Paris	Vilmorin	6,80
Delta	Bejo	6,10
Lyon	Florensa	6,30

## 4. Cultivo de rúcula

**Autor:** Ing. Agr. Luis Defendente

La rúcula es una hortaliza de hoja de un sabor suavemente amargo y picante a la vez, originado por la presencia de glucosilanos. En las preparaciones culinarias, ya sean frías o calientes, da un toque de sofisticación. Es una planta muy apreciada en las cocinas de Italia, sur de Francia y Grecia. En la actualidad, su empleo se ha incrementado, para saborizar ensaladas, embutidos, pizzas, pastas, risottos y aperitivos.

Por la brevedad de su ciclo (4 meses), ha demostrado una buena adaptación a distintos ensayos en diversos países, con un rendimiento de 10 tn/ha como aceptables a campo y bajo cubierta se llega a producir 15 tn/ha.

La rúcula es una planta que presenta una primera etapa con desarrollo de hojas y cuando llega la primavera pasa a la fase reproductiva, se alarga el tallo floral, florece y sus hojas pierden calidad para el consumo. La floración prematura ocasiona la mayor limitante en la producción. La planta tiene gran capacidad de rebrote desde la base, por lo tanto luego de cada corte, la emisión de hojas nuevas permite obtener a lo largo del año, varias cosechas.

### a) Manejo del cultivo

La rúcula en nuestra zona se siembra desde marzo a octubre. Tiene un desarrollo óptimo en terrenos soleados, no obstante, el exceso de sol le confiere un sabor amargo a las hojas. En estos casos, conviene buscar un lugar más sombrío o realizar la siembra en primavera. El frío intenso impide el desarrollo de la planta. Respecto a los suelos, requiere aquellos calcáreos, permeables, bien estructurados y drenados y ricos en materia orgánica.

El cultivo de rúcula prácticamente requiere muy pocas labores culturales, las más comunes son el raleo, la media sombra y los riegos.

El raleo se efectúa a los 10 días o 15 días de la siembra, dejando las mejores plantas de cada surco o fila a una distancia de 5 cm a 7 cm. Con esta operación, se favorece una mejor formación de las hojas y tallos. Una buena densidad es 120 plantas/m<sup>2</sup>.

Si bien es un cultivo de ciclo corto, pero aun así requiere una buena cantidad de agua. El caudal de riego es en promedio de 0.45 litros/m<sup>2</sup> por día en invernadero y los mismos se pueden realizar tres veces a la semana, cubriendo las necesidades del cultivo.

Dentro de una rotación – asociación se debe evitar cultivar con plantas de la misma familia, como son coles, nabos o rábanos. La asociación es favorable con berenjenas, lechugas, tomates