

1. ¿Cuánta hortaliza consumimos los pampeanos?

Con el propósito de conocer cuanta verdura consumimos los pampeanos, en el año 2012 se hizo un relevamiento considerando las más de 20 especies hortícolas que pueden encontrarse en comercios locales y que forman parte del plato de comida de los pampeanos. En general, en La Pampa cada persona consume unos 100 kg de verdura por año, siendo la papa (39,9 kg) y el tomate (14 kg) los más requeridos, el resto de la información se puede ver en la Tabla 1.

Tabla 1: Consumo de verdura en el país y La Pampa, por cada habitante en 1 año

Especie	Consumo Nacional (Kg/hab/año)	Consumo Provincial (Kg/hab/año)
Papa	46	39,95
Tomate	13,9	14,01
Cebolla	8	9,92
Lechuga	9,98	5,91
Zanahoria	6,3	4,86
Calabaza	2,6	4,82
Zapallito	4,4	3,31
Acelga	4,4	2,93
Repollo	2,5	2,21
Pimiento	4,1	1,69
Remolacha	1,5	1,67
Berenjena	0,8	0,88
Apio	1,3	0,65
Chaucha verde	1,5	0,62
Espinaca	1,5	0,51
Pepino	0,3	0,38
Ajo	1,5	0,35
Choclo	1,2	0,29
Alcaucil	2,2	0,1
Otros	8	5,12

Fuente: Ing. Agr. (MBA) Rodolfo Grasso – CERET La Pampa

2. Cultivo de lechuga

Autores: Ing. Agr. (Msc) Alberto Muguero; Ing. Agr. Carlos Pechin; Ing. Agr. (MBA) Rodolfo Grasso

La lechuga es una de las hortalizas que se pueden cultivar todo el año, tanto al aire libre como bajo cubierta (invernadero).

a) Variedades recomendadas para nuestra zona:

- *Lechuga variedad crispa o intybacea*: llamada lechuga crespas, de hoja, de corte, lechuguín o de mata. No forman cabeza tienen hojas anchas con margen muy recortado, sueltas y dispersas.

- *Lechuga variedad longifolia*: llamada lechuga cos, romana, porteña o latina. No forman un verdadero cogollo, el mismo es alargado, cónico o cilíndrica y semi-compacto.
- *Lechuga variedad capitata*: llamada lechuga arrepollada, se distinguen 2 clases:
 - ✓ *Capuchinas o batavias*: con cabezas bien firmes, muy resistentes al transporte.
 - ✓ *Mantecosas, aceitosas o crasas*: cabezas no tan firmes, de baja resistencia al transporte.

b) Manejo del cultivo

Inicio del cultivo - Producción de plantines y trasplante:

El suelo debe estar correctamente preparado, con una buena nivelación, pues el encharcamiento favorece el desarrollo de enfermedades (*Sclerotinia*), aunque en invernadero este problema se reduce dado el control de las precipitaciones y el riego localizado.

Para tener en cuenta en la siembra, en un gramo hay 800 semillas de lechuga. A partir de allí cuando se ha obtenido el plantín con pan de tierra, se procederá al trasplante efectuándolo entre 25 y 35 días a partir de la siembra, para la época estival e invernal respectivamente, en función al tamaño de la celda utilizada y de las condiciones climáticas.

Ello es cuando las plantas alcancen el tamaño adecuado (3-4 hojas) permitiendo obtener un plantín con pan de tierra compacto, sin que se rompa al extraerlo ni que la planta se encuentre extremadamente endurecida (o envejecida). Para plantar es necesario que el suelo se haya regado con anticipación pero que no se encuentre excesivamente húmedo. La herramienta más adecuada para esta operación es el plantador, con el que se abre un hoyo para que el pan de tierra entre en él.

El marco de plantación y tamaño de platabanda es variable y dependerá de la forma en que cada productor realice las labores en el invernadero o al aire libre

La densidad de plantación oscila de 9 a 12 pl m⁻², en función a la época del año para lechugas de hoja y de 12 a 15 pl m⁻² para mantecosas. Así la lechuga de hoja, cultivada en verano tendrá que plantarse a la mayor densidad para obtener rendimientos aceptables; mientras que una variedad vigorosa, de gran porte, para un cultivo invernal podrá plantarse con la menor densidad sin afectar la productividad y con la obtención de una planta de mayor peso.

Riegos

Es necesario tener el suelo con una humedad constante, para mantener a la planta con un desarrollo continuo; sin embargo deberá estar seco en superficie para evitar podredumbres del cuello y de la vegetación que toma contacto con el suelo, principalmente en condiciones que favorecen la aparición de enfermedades (P ej: *Sclerotinia*). El riego por goteo es ideal para este cultivo, instalando un lateral de riego cada 2 hileras de cultivo.

Abonado orgánico

Un cultivo corto como la lechuga debe disponer de una enmienda bien descompuesta si es posible aplicada en el cultivo precedente. El abonado con enmiendas orgánicas (cama de pollo, estiércol de conejo, etc.) debe estar previamente compostado y se recomiendan dosis de 2 a 5 kg m⁻² en función del estado del suelo y la frecuencia de aplicación.

Fertilización: una forma de calcular los requerimientos de fertilizantes es en función a la cosecha previsible, una cosecha de 18 a 30 tn/ha puede extraer de 2,3 a 5,3 kg de nitrógeno, de 0,6 a 1,2 kg de fósforo y de 4 a 5 kg de potasio por cada tonelada cosechada.

Fotos: Trasplante de lechuga (izquierda). Cinta de riego entre dos hileras de cultivo (derecha).
API-CERET



c) Rendimientos y variedades recomendadas

En el cuadro a continuación se describen los materiales evaluados en el Área de Producciones Intensivas del CERET (Ministerios de la Producción y de Educación de la provincia de La Pampa). Las mismas fueron sembradas el 20 de abril, trasplantadas el 20 de mayo y cosechadas el 8 de agosto de 2019. En la Tabla 2 se pueden observar los rendimientos de las variedades más usuales en nuestra zona.

Tabla 2: Materiales, empresas, tipo de lechuga y rendimiento, de las variedades más usuales en nuestra región

Material	Empresa	Tipo	Rendimiento (kg m ⁻²)
Sicilia	GGCH	crespa verde	3,49
Brisa	GGCH	crespa verde	2,63
Waldmanns Grenn mejorada	GGCH	crespa verde oscura	3,20
Waldmanns Grenn	Florensa	crespa verde oscura	2,84
Bermella	Florensa	crespa morada	2,44
Kikkel	GGCH AMSA	mantecosa verde	3,74
Maravilla de las 4 estaciones	GGCH	mantecosa morada	2,55
Maravilla de las 4 estaciones	Florensa	mantecosa morada	2,83

3. Cultivo de acelga

Autores: Ing. Agr. (Msc) Alberto Muguero; Ing. Agr. Carlos Pechin; Ing. Agr. (MBA) Rodolfo Grasso

Es una planta bienal, de día largo (se estimula a florecer con el alargamiento de los días, hacia el verano). Durante el segundo año de cultivo emite el tallo floral, dando origen a las posteriores semillas. En el desarrollo vegetativo requiere un medio óptimo entre 15 a 25 °C con un mínimo de 6 °C y un máximo de 27 a 33 °C. Las variaciones bruscas de temperatura pueden hacer que se inicie la floración. No requiere excesiva luz. Algunas variedades en estado de crecimiento resisten al frío cuando este no es muy intenso, pero cuando están desarrolladas se muestran sensibles a las heladas.

a) Variedades comerciales:

Existen cultivares de comportamiento anual y bianual de acuerdo a las exigencias en horas de