

## 1. ¿Cuánta hortaliza consumimos los pampeanos?

Con el propósito de conocer cuanta verdura consumimos los pampeanos, en el año 2012 se hizo un relevamiento considerando las más de 20 especies hortícolas que pueden encontrarse en comercios locales y que forman parte del plato de comida de los pampeanos. En general, en La Pampa cada persona consume unos 100 kg de verdura por año, siendo la papa (39,9 kg) y el tomate (14 kg) los más requeridos, el resto de la información se puede ver en la Tabla 1.

Tabla 1: Consumo de verdura en el país y La Pampa, por cada habitante en 1 año

Especie	Consumo Nacional (Kg/hab/año)	Consumo Provincial (Kg/hab/año)
Papa	46	39,95
Tomate	13,9	14,01
Cebolla	8	9,92
Lechuga	9,98	5,91
Zanahoria	6,3	4,86
Calabaza	2,6	4,82
Zapallito	4,4	3,31
Acelga	4,4	2,93
Repollo	2,5	2,21
Pimiento	4,1	1,69
Remolacha	1,5	1,67
Berenjena	0,8	0,88
Apio	1,3	0,65
Chaucha verde	1,5	0,62
Espinaca	1,5	0,51
Pepino	0,3	0,38
Ajo	1,5	0,35
Choclo	1,2	0,29
Alcaucil	2,2	0,1
Otros	8	5,12

Fuente: Ing. Agr. (MBA) Rodolfo Grasso – CERET La Pampa

## 2. Cultivo de lechuga

**Autores:** Ing. Agr. (Msc) Alberto Muguero; Ing. Agr. Carlos Pechin; Ing. Agr. (MBA) Rodolfo Grasso

La lechuga es una de las hortalizas que se pueden cultivar todo el año, tanto al aire libre como bajo cubierta (invernadero).

### a) Variedades recomendadas para nuestra zona:

- *Lechuga variedad crispa o intybacea*: llamada lechuga crespas, de hoja, de corte, lechuguín o de mata. No forman cabeza tienen hojas anchas con margen muy recortado, sueltas y dispersas.